



1 | NOV
domingo  6h  7h

**PARQUE
DAS ÁGUAS**
Pinhais

Corra com propósito.

Caminhada **3K**  *Corrida* **5K** 

REGULAMENTO GERAL

SOU MAIS CRISTO RUN

1º Corrida Sou Mais Cristo Run.

Data: 01 de novembro de 2026

Local: Pinhais - Paraná

Local de largada e chegada:

Parque das Águas (Pinhais - Paraná).

Horário: de concentração: 6:00 horas.

Horário de largada: 7:00 horas.

1) Objetivo:

Este regulamento tem como finalidade estabelecer normas para participação na 1º Corrida Sou Mais Cristo Run, promovida pela rede de academia Sou Mais Cristo, visando incentivar hábitos saudáveis que comecem ao mesmo tempo o intercâmbio esportivo, cultural, saúde e solidário entre os participantes.

2) Informações gerais:

As atividades serão de duas distâncias:

3 km - Caminhada.

5 km - Corrida.

2.1) - Poderão se inscrever atletas com idade acima de 16 anos completos nas categorias de caminhada 3 km e corrida 5km.

2.2) - Participantes entre 16 e 17 anos deverão apresentar, no ato da retirada do kit, autorização por escrito de seus responsáveis legais.

2.3) - As inscrições são pessoais e intransferível, sendo vedada a sessão de terceiros sob qualquer pretexto.

2.4) - O responsável pelas inscrições de grupos assinará o termo de compromisso, isentando a organização da necessidade de assinaturas individual do termo de responsabilidade.

2.5) - No ato da Inscrição o atleta deverá se identificar, responsabilizando pelas informações prestadas.

2.6) - A inscrição implica na aceitação total dos termos deste regulamento.



3) - Inscrições:

3.1) - As inscrições serão efetuadas nas seguintes Plataformas:

- A) - Página oficial Sou mais Cristo,
- B) - www.agendaesportiva.com.br
- C) - www.ticketsports.com.br

3.2) - Valores de inscrições:

1º lote: de 22/ agosto de 2026 até 15 de setembro de 2026.

Valores:

Kit simples sem camiseta: R\$ 79,90

Kit completo com camiseta: R\$ 89,90

2º lote: de 16 setembro até 06 de outubro de 2026.

Valores:

Kit simples sem camiseta: R\$ 89,90

Kit completo com camiseta: R\$ 99,90

3º lote: de 07 de outubro até 20 de outubro de 2026

(Podendo já não ter mais kit com camiseta.)

Valores:

Kit simples, sem camiseta: R\$ 89,90

Kit completo com camiseta (se houver unidades) R\$ 109,00

Conforme o Estatuto do Idoso, atletas com idade igual ou superior a 60 (sessenta) anos, na data da inscrição, terão direito a desconto de 50 % (cinquenta por cento) nos valores de inscrição.

3.1) - As inscrições poderão encerrar caso as vagas terminem antes das datas estabelecidas por lotes.

4) - Retirada de kits:

4.1) A retirada de kit será feita mediante apresentação de documento oficial com foto.

4.2) A retirada por terceiros será permitida somente com apresentação de documento do atleta.

4.3) Local e data de retirada de kit:

Sexta feira, dia 30 de outubro:

Das 17:00 às 22:00 horas

Local: Unidade Sou Mais Cristo Vila Oficinas (Cajuru)

Endereço: Rua dos Ferroviários, nº 292

Sábado, dia 31 de outubro:

Das 9:00 horas da manhã às 20:00 horas.

Local: Unidade Sou Mais Cristo Guarituba, (Piraquara PR).

Endereço: Avenida Betonex, nº 1740.

5) Apuração de resultados:

A divulgação de resultados ocorrerá logo após término da corrida.

6) Categorias:

Categoria PÚBLICO GERAL	MASCULINO	FEMININO
1ª	18 a 24 anos	18 a 24 anos
2ª	25 a 29 anos	25 a 29 anos
3ª	30 a 34 anos	30 a 34 anos
4ª	35 a 39 anos	35 a 39 anos
5ª	40 a 44 anos	40 a 44 anos
6ª	45 a 49 anos	45 a 49 anos
7ª	50 a 54 anos	50 a 54 anos
8ª	55 a 59 anos	55 a 59 anos
9ª	60 a 64 anos	60 a 64 anos
10ª	65 a 69 anos	65 a 69 anos
11ª	70 + anos	70 + anos

Premiação:

1. Troféus para os 5 primeiros colocados no geral, masculino e feminino.
2. Troféus para os 5 primeiros colocados de cada categoria, masculino e feminino
3. Medalhas de participação para todos os atletas que completarem a prova.

7) Disposições Gerais:

7.1) As inscrições são pessoais e intransferíveis.

7.2) No ato da inscrição, o atleta concordará com as condições estipuladas neste regulamento e declarará suas condições físicas e de saúde para participar da prova, por meio da “Declaração de Responsabilidade e de Saúde” disponível na plataforma de inscrição.

7.3) Na retirada do kit, o tamanho da camiseta solicitado será entregue conforme disponibilidade.

7.4) O chip vem afixado junto ao numeral de peito e deve ser mantido até a conclusão da prova. O atleta que durante a prova não utilizar seu numeral de peito/chip, ou que utilizá-lo de maneira imprópria, não terá seu resultado registrado.

7.5) No dia da prova serão disponibilizados sanitários e guarda-volumes aos participantes.

7.6) A organização não se responsabiliza por qualquer objeto deixado no guarda-volumes e não será feita vistoria e/ou abertura do volume para conferência do conteúdo.

7.7) Independente do controle de trânsito junto ao órgão competente, os atletas deverão manter-se dentro do percurso balizado e conforme a orientação dos fiscais e monitores de trânsito.

7.8) Os inscritos deverão observar o trajeto. Não será permitido qualquer meio de auxílio para alcançar vantagem aos demais competidores, sendo passível de desclassificação mediante comprovação pelos fiscais de prova.

7.9) A prova será realizada com qualquer condição climática, desde que não coloque em risco a segurança dos atletas. Os organizadores/realizadores poderão suspender o evento por questões de segurança pública, atos públicos, vandalismo e/ou motivos de força maior. A decisão será julgada pelos coordenadores gerais da prova.

7.10) Qualquer atitude antidesportiva desclassificará o atleta da prova.

7.11) Será disponibilizado para os atletas inscritos o atendimento médico no local da prova, com ambulância e recursos necessários para os primeiros socorros.

7.12) A cerimônia de premiação será realizada no mesmo dia da prova, logo após seu término.

7.13) A organização poderá, a seu critério, incluir algum tipo de premiação ou participação especial.

7.14) Qualquer reclamação sobre o resultado extraoficial da competição deverá ser feita, por escrito, à organização, em até 10 dias para o e-mail lucastopevents@gmail.com

7.15) Os casos omissos serão resolvidos pela comissão organizadora da prova.

7.16) Serão disponibilizados 3 pontos de hidratação, sendo 2 pontos no percurso da prova e 1 ponto no local de Saída/Chegada.

7.17) Ao final da prova serão disponibilizadas frutas aos atletas.

7.18) A prova terá duração máxima de 1h30min.

*Ao realizar a inscrição, o(a) participante declara veracidade das informações por ele(ela) prestadas, e está ciente e de acordo com todas as regras deste regulamento.

