

REGULAMENTO DO EVENTO

ADC RUNNING DAY - ETAPA GRAVATAÍ

Este regulamento reúne as regras técnicas originais e as informações atualizadas fornecidas pela organização do evento.

1. IDENTIFICAÇÃO DO EVENTO

Data: 22 de novembro de 2026 (domingo)

Largada: 7h

Local: ADC Gravataí GM

Endereço: Rodovia RS-030, Km 8 - Parada 100 - Barro Vermelho - Gravataí/RS - CEP 94180-130.

O evento contará com corrida de 3 km, corrida de 6 km e caminhada de 2 km. Todas as modalidades terão cronometragem por chip.

2. PARTICIPAÇÃO

- A idade mínima para participação será de 14 anos em todas as modalidades.
- O participante deverá conhecer e cumprir este regulamento, manter conduta esportiva e tratar atletas, equipe e público com respeito.
- A inscrição é pessoal, e o participante é responsável pela veracidade das informações fornecidas.
- O atleta deverá estar em condições físicas e de saúde adequadas para participar, sendo recomendada avaliação médica prévia.

3. INSCRIÇÕES, LOTES E VAGAS

O evento terá limite de 1.000 vagas. Os valores serão iguais para a corrida de 3 km, corrida de 6 km e caminhada de 2 km:

- 1º lote: R\$ 85,00 - da publicação do evento até 17/09/2026.
- 2º lote: R\$ 100,00 - de 18/09/2026 a 10/10/2026.
- 3º lote: R\$ 120,00 - de 11/10/2026 a 20/11/2026.

Será acrescentada taxa operacional de 10% ao valor da inscrição. As inscrições serão encerradas em 20/11/2026 ou antes, caso as vagas sejam preenchidas.

4. DESCONTOS

- Participantes com 60 anos ou mais: 50% de desconto sobre o valor vigente da inscrição.
- Atletas PCD: 50% de desconto, mediante upload de laudo médico durante o processo de inscrição.

Os documentos e as condições declaradas poderão ser verificados pela organização.

5. KIT DO ATLETA

O Kit Atleta Completo será composto por:

- Camiseta nos tamanhos P, M, G e GG;
- Sacolinha;
- Número de peito;

- Chip de cronometragem;
- Medalha entregue ao participante que concluir regularmente sua modalidade.

Não haverá produtos adicionais vendidos separadamente.

6. RETIRADA DOS KITS

A data, o horário e o local da retirada dos kits serão divulgados posteriormente pela organização nos canais oficiais do evento.

O participante deverá observar as instruções que serão publicadas, incluindo os documentos necessários e as regras para eventual retirada por terceiros.

7. REGRAS DE PERCURSO E CRONOMETRAGEM

- Na largada, o atleta deverá posicionar-se na área indicada pela organização.
- É responsabilidade do participante manter-se no percurso sinalizado e seguir as orientações da equipe.
- O número de peito deverá permanecer visível na parte frontal do corpo, entre o peito e a cintura, sem cortes ou alterações.
- Não será permitido utilizar equipamentos ou acessórios que coloquem o participante ou terceiros em risco, incluindo fones de ouvido, recipientes de vidro e joias.
- Não será permitido realizar o percurso acompanhado por pessoa que não esteja inscrita.
- O atleta que abandonar a prova deverá comunicar imediatamente à organização.
- Os percursos poderão sofrer ajustes por necessidades técnicas ou de segurança.

As corridas de 3 km e 6 km terão duração máxima de duas horas. Após esse período, a estrutura e os serviços de chegada poderão ser desativados. O participante fora do tempo previsto poderá ser orientado a deixar o percurso.

8. CHEGADA E RESULTADOS

- A chegada será considerada quando o atleta cruzar a linha de chegada pelo local demarcado.
- Após cruzar a chegada, o participante não poderá retornar à competição.
- Em caso de empate, a decisão caberá à equipe de cronometragem, que poderá utilizar fotos ou vídeos.
- Os resultados serão definidos pelos recursos oficiais de cronometragem do evento.

9. CATEGORIAS E CLASSIFICAÇÃO

As corridas de 3 km e 6 km terão classificação geral e por faixa etária, no masculino e feminino:

- 14 a 35 anos;
- 36 a 56 anos;
- 57 anos ou mais.

A caminhada de 2 km terá cronometragem por chip, mas será participativa e não concorrerá à premiação competitiva.

10. PREMIAÇÃO

- Todos os concluintes receberão medalha de participação.
- Haverá troféus na classificação geral e nas categorias das corridas, no masculino e feminino.

- Na corrida de 6 km, o 1º lugar geral feminino e o 1º lugar geral masculino receberão R\$ 300,00 cada, além de troféu especial.

A premiação deverá respeitar os resultados oficiais e as orientações da organização no local do evento.

11. CONDUTA, SEGURANÇA E RESPONSABILIDADE

- O participante deverá agir com respeito, responsabilidade e espírito esportivo durante todo o evento.
- O atleta que representar risco para si ou para outras pessoas poderá ser retirado da competição.
- A organização poderá realizar exames antidoping a seu critério.
- A organização disponibilizará hidratação durante o percurso, estrutura de apoio e medidas de segurança.
- Casos omissos ou situações não previstas serão analisados e decididos pela organização.

12. DISPOSIÇÕES FINAIS

Ao concluir a inscrição, o participante declara que leu, compreendeu e aceitou integralmente este regulamento, assumindo responsabilidade por sua participação e comprometendo-se a cumprir todas as orientações da organização.

Informações operacionais complementares, incluindo a retirada dos kits e eventuais ajustes necessários, serão comunicadas pelos canais oficiais do evento.

Canal oficial: Instagram @adcrunningday