

# C.R.A -AIR FORCE RUNNING 5K

<b>DOMINGO DIA:</b> 12 JULHO 2026
<b>HORÁRIO LARGADA:</b> 08:30 HS DA MANHÃ
<b>CORRIDA DISTÂNCIA:</b> 5KM
<b>CAMINHADA:</b> 2,5KM
<b>LOCAL:</b> PARQUE ECOLÓGICO DO TIETÊ R. GUIRÁ-ACANGATARA, 70 - ENG. GOULART, SÃO PAULO - SP, 03718-090
<b>RETIRADA DE KIT SÁBADO DIA 11 JULHO GRATUITO:</b> DECATHLON PAULISTA <b>ENDEREÇO:</b> AV. PAULISTA, 854 - BELA VISTA, SÃO PAULO - SP, SÁBADO <b>DAS 13:00 ÀS 20:00 HS</b>
<b>RETIRADA DE KIT NO DIA E LOCAL DO EVENTO COM TAXA ADMINISTRATIVA:</b> <i>No dia e local do evento das 06:00 às 07:30 mediante a uma taxa administrativa de 29,99 a serem pagos diretamente no balcão</i>

<b>PROGRAMAÇÃO:</b>
<b>6h00:</b> Abertura da Arena
<b>6h00 -07:45:</b> Entrega de Kits com Taxa Administrativa de 29:99
<b>06:45- 07:45:</b> Estações de conhecimento de táticas e técnicas de sobrevivência e resgate com especialistas.
<b>07:50:</b> Aquecimento de Corrida
<b>08h:00:</b> Largada Público Geral
<b>08h:00::</b> Abertura da área de Expositores Parceiros
<b>10:h00:</b> Limite de prova Corridas (5km) e Caminhada (2,5km)
<b>10:h20 :</b> Premiação Geral e Categorias
<b>11h:00:</b> Encerramento do evento

## **ASSOCIAÇÃO COMANDO DE RESERVISTAS DE AERONÁUTICA/**

Associação Comando de Reservistas de Aeronáutica - (CRA). Trata-se de associação civil regularmente constituída, formada por reservistas, sem qualquer vínculo institucional com as Forças Armadas ou forças auxiliares. Portanto trata de evento promovido por associação civil independente.

### **I – DO OBJETIVO:**

A realização deste evento visa proporcionar uma atividade esportiva de forma que todos o interessados de dentro e de fora da cidade de São Paulo, possam participar e confraternizar.

### **III-DA PREMIAÇÃO**

<b>PREMIAÇÃO CORRIDA 5KM CIVIS E MILITARES</b>
--

Troféus 05 primeiros Masculino e Feminino Civis
---

Troféus 05 primeiros Masculino e Feminino Militares da Ativa
--

Troféus 05 primeiros Masculino e Feminino Militares da Reserva
--

**PREMIAÇÃO ESPECIAL: TROFÉU PARA 03 MAIORES EQUIPES CIVIS**

**PREMIAÇÃO ESPECIAL: TROFÉU PARA 03 MAIORES EQUIPES MILITARES**

**MEDALHAS PARA TODOS PROVA COM CRONOMETRAGEM ELETRONICA**

# REGULAMENTO

a. Ao participar deste EVENTO, o ATLETA assume total responsabilidade pelos dados fornecidos, aceita totalmente o REGULAMENTO, assume as despesas de transporte, hospedagem e alimentação, seguros e quaisquer outras despesas necessárias ou provenientes da sua participação antes, durante e depois do EVENTO. A organização não se responsabiliza pelo acesso dos participantes ao local da arena do evento, independente de condições climáticas, ou qualquer outra situação, esse deslocamento da (residência, hotel,) ao local da prova é de extrema responsabilidade do atleta.

b. Ao participar deste EVENTO, o ATLETA cede todos os direitos de utilização de sua imagem, inclusive direito de arena, renunciando ao recebimento de qualquer renda que vier a ser auferida com direitos a televisão ou qualquer outro tipo de transmissão e/ ou divulgação, promoções, Internet e qualquer mídia em qualquer tempo.

c. Haverá, para atendimento emergencial aos atletas, um serviço de apoio médico com ambulâncias para prestar o 1º atendimento e eventuais remoções. A continuidade do atendimento médico propriamente dito tanto de emergência como de qualquer outra necessidade será efetuado na REDE PÚBLICA sob responsabilidade desta. A ORGANIZAÇÃO não tem responsabilidade sobre as despesas médicas que o atleta venha a ter durante ou após a prova.

d. O ATLETA ou seu (sua) acompanhante responsável poderá se decidir por outro sistema de atendimento médico (remoção / transferência, hospital, serviço de emergência e médico entre outros) eximindo a ORGANIZAÇÃO de qualquer responsabilidade, direta ou indireta sobre as consequências desta decisão.

e. A segurança do EVENTO receberá apoio dos órgãos competentes e haverá monitores para a orientação dos participantes.

f. Não haverá reembolso, por parte da ORGANIZAÇÃO, bem como seus PATROCINADORES, APOIADORES E REALIZADORES, de nenhum valor correspondente a equipamentos e/ ou acessórios utilizados pelos ATLETAS no EVENTO, independente de qual for o motivo, nem por qualquer extravio de materiais ou prejuízo que por ventura os ATLETAS venham a sofrer durante a participação do EVENTO.

g. Recomendamos rigorosa avaliação médica, inclusive a realização de teste ergométrico prévio para todos os ATLETAS, pois a organização não se responsabiliza pela saúde dos mesmos.

h. Os acessos às áreas de Concentração e Largada serão sinalizados, sendo proibido pular as grades que delimitam estas áreas para entrar na pista no momento da LARGADA ou em qualquer outro momento, sob qualquer pretexto.

i. A ORGANIZAÇÃO do EVENTO, bem como seus PATROCINADORES, APOIADORES E REALIZADORES, não se responsabilizam por prejuízos ou danos causados pelo ATLETA inscrito no EVENTO, a terceiros ou outros participantes, sendo esses de única e exclusiva responsabilidade do mesmo.

j. Poderão os ORGANIZADORES / REALIZADORES suspender o EVENTO por questões de segurança pública, atos públicos, vandalismo e/ ou motivos de força maior.

**k- A organização poderá atrasar a largada em 15 minutos, podendo ser prorrogados por mais 15” em casos de (força maior) para a segurança dos atletas.**

l. O ATLETA que em qualquer momento deixe de atender as regras descritas neste REGULAMENTO, ou por omissão deixe de comunicar (com registro por escrito e devidamente recebido pelos ORGANIZADORES) a ORGANIZAÇÃO qualquer impedimento de sua parte, poderá a qualquer tempo ser desclassificado deste EVENTO.

m. Todo ATLETA tem a obrigação de preencher corretamente, e entregar à ORGANIZAÇÃO a Ficha de Inscrição do EVENTO feita através do site, ou no dia do evento.

n. O ATLETA assume que participa deste EVENTO por livre e espontânea vontade, isentando de qualquer responsabilidade os ORGANIZADORES, REALIZADORES E PATROCINADORES, em seu nome e de seus sucessores.

o. Ao se inscrever no EVENTO o ATLETA o faz de forma pessoal e intransferível, não havendo possibilidade de transferência desta inscrição para outro ATLETA, bem como REEMBOLSO do valor da inscrição.

p. Ao se inscrever no EVENTO o ATLETA disponibiliza seus dados e autoriza aos ORGANIZADORES, PATROCINADORES, APOIADORES, REALIZADORES E PARCEIROS, para que a qualquer tempo enviem em seu nome, no endereço eletrônico ou físico (ou qualquer outro fornecido) informativos, mala direta ou qualquer outro tipo de correspondência.

q. O NÚMERO DE PEITO deverá ser fixado na frente da sua camiseta.

r. É obrigatório o uso do NÚMERO DE PEITO, sendo que qualquer mutilação de tal número implicará na desclassificação do ATLETA.

s. O posicionamento escolhido pelo ATLETA nos locais de LARGADA, disponíveis no evento, previstos no regulamento e disponibilizados pela ORGANIZAÇÃO é de única e exclusiva responsabilidade do mesmo.

t. A ORGANIZAÇÃO se reserva o direito de alterar qualquer dos itens deste regulamento sem prévio aviso, conforme as necessidades do EVENTO informando estas alterações no dia do evento.

u. Serão colocados à disposição dos participantes, sanitários, vestiários e guarda-volumes apenas na região da largada/chegada da prova.

obs: No serviço de guarda-volume e recomendada que não sejam deixados valores tais como relógios, roupas ou acessórios de alto valor, equipamentos eletrônicos, de som ou celulares, cheques, cartões de crédito etc. A organização não se responsabilizará por qualquer objeto deixado no Guarda-Volume, uma vez que se trata de um serviço de cortesia da prova. O Guarda-Volume ficará à disposição das 07:00 às 11h45, podendo estender-se por mais 15 minutos.

O material deixado e não retirado no dia será enviado aos organizadores do evento, onde ficará à disposição do proprietário por 30 dias corridos.

Caso o participante deseje o envio de seu material, deverá solicitar pelo e-mail [atletasdobem@hotmail.com](mailto:atletasdobem@hotmail.com) e poderá recebê-lo pelo Correio, desde que pague os custos de remessa (envio, embalagem, seguros e outros).

v. O kit de corrida distribuído a todos os participantes devidamente inscritos.

Para retirar o Kit de corrida, é necessário apresentar:

- Documento de Identidade;
- Comprovante da inscrição original . Em caso da não localização do nome do atleta na lista será solicitado a cópia de inscrição impressa, ou PRINT direto do site de inscrição.

Esses comprovantes serão retidos na entrega do Kit. Quando da retirada do número de peito o participante deverá conferir seus dados pessoais. Não serão aceitas reclamações em hipótese alguma.

**Retirada de kit por Terceiros:** Para retirar o kit a pessoa deverá apresentar o comprovante de inscrição do atleta e o termo de retirada devidamente preenchido (em anexo) juntamente com uma cópia do RG, CPF ou qualquer documento com foto do atleta que irá competir.

Ao final da prova, os participantes deverão retirar o kit de participação (medalha, água e lanche.) Os atletas que não estiverem inscritos ou que não cruzar a linha de chegada não poderão receber o kit de participação.

**ATENÇÃO:** Os atletas que por ventura faltarem a prova, ou que por algum motivo deixou de retirar o troféu no momento da premiação poderão solicitar O KIT/ TROFÉU/MEDALHAS/CAMISETAS/via SEDEX, mediante ao pagamento de uma TAXA ADMINISTRATIVA no valor de R\$:64,99, se estiver dentro das mediações de São Paulo Capital. Demais áreas deverão ser consultadas.

O evento ocorrerá independente das condições climáticas, faça chuva ou faça sol.
--

A NÃO SER EM CASO DE RESTRIÇÃO IMPOSTA PELAS AUTORIDADES COMPETENTES, RESPONSÁVEIS PELA ADMINISTRAÇÃO DO PQ ECOLOGICO DO TIETE.
---

. Atenção: não serão entregues kits após a realização do evento. **IMPORTANTE:** as camisetas são produzidas nos moldes P, M, G e GG e a entrega é realizada conforme a Escolha Do Atleta No Site No Momento Da Inscrição.

Os atletas que não estiverem devidamente inscritos não poderão ser premiados, Poderá a organização receber ou solicitar informações aos participantes para que auxiliem na correção de eventuais problemas no fornecimento dos resultados.

**PARÁGRAFO ÚNICO ATLETAS MILITARES DA ATIVA E DA RESERVA**

Os Atletas Militares da ativa e da reserva, remunerada ou não deverão apresentar a funcional ou reservista ambas com fotos no momento em que forem chamados para a premiação 15 minutos antes de subirem ao pódio, somente serão premiados militares, das forças, Marinha, Exército, Aeronáutica, Polícia Militar, Corpo de Bombeiros Militar, Guarda Nacional, e GCM todos da ativa.

**PARAGRAFO ÚNICO PARA TODOS CIVIS E MILITARES:** Os atletas inscritos, ou acompanhantes do atleta que por algum motivo, agredir, físico, ou verbalmente algum membro da equipe organizadora, outros atletas, prestadores de serviço entre outros, serão sumariamente desclassificados, processados e responderão mediante os termos da lei.

**MILITARES E EX MILITARES, RESERVISTAS.**

Militares e Ex- Militares, reservistas da Marinha, Exército e Aeronáutica interessados em conhecer a entidade para futuramente fazer parte do nosso grupo de associados do (Comando de Reservistas de Aeronáutica) favor entrar em contato no email. [running.cra@gmail.com](mailto:running.cra@gmail.com)

**APURAÇÃO DE RESULTADOS POR CRONOMETRAGEM ELETRONICAS CHIP).**

Os casos omissos serão julgados e decididos pela Comissão Organizadora, que terá decisão final.

INFORMAÇÕES: E-MAIL: [atletasdobem@hotmail.com](mailto:atletasdobem@hotmail.com)

# RETIRADA DE KIT POR TERCEIROS

Para a retirada de kit por terceiros a ficha abaixo deverá ser impressa e entregue juntamente com um documento do atleta participante com foto.

**O DOCUMENTO DEVERÁ SER PREENCHIDO E ASSINADO POR AMBOS.**

EU.....RG.....AUTORIZO O  
SR(A).....RG.....PARA

**RETIRADA DE KIT GRATUITO: DECATHLON MARGINAL TIETÊ SÁBADO DIA  
29/11/2025 DAS 10:00 ÀS 17:00HS ETIRAR O KIT DA CORRIDA-VIVA MAIS  
5KM.**

**RETIRADA DE KIT COM TAXA ADMINISTRATIVA:**

***No dia e local do evento das 06:00 às 07:45 mediante a uma taxa  
administrativa de 29,99 a serem pagos diretamente no balcão***

ASSINATURA ATLETA:

\_\_\_\_\_

ASSINATURA

PESSOA QUE VAI RETIRAR O KIT

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

## TERMO DE RESPONSABILIDADE

Eu, "identificado no cadastramento da inscrição", no perfeito uso de minhas faculdades, DECLARO para os devidos fins de direito que:

1. Estou ciente de que se trata de uma corrida com distância de 5KM.
2. Estou em plenas condições físicas e psicológicas de participar desta PROVA e estou ciente que não existe nenhuma recomendação médica que me impeça de praticar atividades físicas.
3. Assumo, por minha livre e espontânea vontade, todos os riscos envolvidos e suas conseqüências pela participação nesta PROVA (que incluem possibilidade de invalidez e morte), isentando os realizadores, organizadores, colaboradores e patrocinadores DE TODA E QUALQUER RESPONSABILIDADE por quaisquer danos materiais, morais ou físicos, que porventura venha a sofrer, advindos da participação nesta PROVA.
4. Li, conheço, aceito e me submeto integralmente a todos os termos do regulamento da PROVA.
5. Declaro que não portarei, nem utilizarei, nas áreas do evento, percurso e entrega de kits, ou outra área de visibilidade no evento, ou meios de divulgação e promoção, nenhum material publicitário, promocional ou político, sem a devida autorização por escrito dos organizadores; e também, qualquer material ou objeto que ponha em risco a segurança do evento, dos participantes e / ou das pessoas presentes, aceitando ser retirado pela organização ou autoridades, das áreas acima descritas.
6. Em caso de participação neste evento, representando equipes de participantes ou prestadores de serviços e/ou qualquer mídia ou veículo, declaro ter pleno conhecimento, e que aceito o regulamento do evento, bem como, a respeitar as áreas da organização destinadas as mesmas, e que está vedada minha participação nas estruturas de apoio a equipes montadas em locais inadequados, ou que interfiram no andamento do evento, e também locais sem autorização por escrito da organização, podendo ser retirado da prova e do local do evento em qualquer tempo.
7. Estou ciente das penalidades e possível desclassificação que posso sofrer caso descumpra o regulamento ou cometa falta grave. Excluo meu direito de reclamação sobre tais aspectos da prova.
8. Autorizo o uso de minha imagem, assim como familiares e amigos, para fins de divulgação do evento, por fotos, vídeos e entrevistas em qualquer meio de comunicação, sem geração de ônus para os realizadores, organizadores, mídia e patrocinadores.
9. Compreendi e estou de acordo com todos os itens deste TERMO DE RESPONSABILIDADE, isentando assim quem quer que seja, de toda e qualquer responsabilidade legal de tudo o que vier a ocorrer comigo por conseqüência da minha participação nesta PROVA.

SÃO PAULO 2026

Li e concordo com o regulamento

x

